お住まいの近くにある 友の会にご入会ください

あなたの健康づくりと
安心して暮らせるまちづくりを
私たちと一緒にすすめてみませんか

趣味のサークル活動や交流会

楽しく愉快に仲間づくり 健康づくり



●各地に友の会があり、10万人をこえる会員がいます
各友の会では、さまざまなとりくみを行っています

月に1回 友の会新聞をお届けします



●くらしや、健康の話など役に立つ情報が満載です
●地域の話題や各地の友の会活動、パズルなどのコーナーもあります

道央健康友の会連絡協議会

〒063-0061 札幌市西区西町北19丁目1-5 勤医協札幌西区病院5階 TEL（011）688-7510

※お名前やご住所に変更があった場合は、ご連絡ください

友の会は・・・

- 健康相談会や健康チェックを通じて、あなたとご家族の健康づくりをすすめます
- 地域で班づくりをすすめ、趣味や親睦を通じた健康活動で、仲間づくりと学びあいを行います
- 民医連の病院・診療所・事業所に意見・提案を行ったり、医療活動を支えるための協力活動を行います
- 誰もが安心して暮らし、働けるように地域の医療・福祉のネットワークづくりや、スポーツ・文化・教育などの充実をめざし、国や自治体にむけた運動にとりくみます

入会するには

- 友の会の趣旨に賛同し、入会金500円を納入すれば、どなたでも会員になれます
（毎月の会費はありません。なお退会時に入会金は返金しません）

※詳しくは各地の友の会・お近くの民医連の病院・診療所・事業所へおたずねください

会員になると

- 会員証が交付されます（入会されてから1ヶ月ほどかかります）
- 月1回、友の会新聞をお届けします
- 班の例会や、各種催しのご案内をいたします

各地の友の会



● 札幌東健康友の会
〒007-8505 札幌市東区東苗穂5条1丁目8－3 勤医協共同ビル1F
TEL011－782－3317

● 札幌白石健康友の会
〒003-0804 札幌市白石区菊水4条1丁目9－22
TEL011－820－1263

● 札幌北・石狩健康友の会
〒001-0910 札幌市北区新琴似10条2丁目1
TEL011－762－8811

● 札幌西・手稲健康友の会
〒063-0061 札幌市西区西町北19丁目1－5
TEL011－666－2877

● 苫小牧健康友の会
〒053-0855 苫小牧市見山町1丁目8－23
TEL0144－72－3291

● 札幌中央区健康友の会
〒060-0061 札幌市中央区南1条西10丁目タイムスビル5階
TEL011－688－7510 （左記以外）011－596－8071

● 豊平清田健康友の会
〒063-0061 札幌市西区西町北19丁目1－5勤医協札幌西区病院5階
TEL011－688－7510

● 柏ヶ丘健康友の会
〒003-0028 札幌市白石区平和通7丁目南5番1号
TEL011－864－0912

● 厚別健康友の会
〒063-0061 札幌市西区西町北19丁目1－5勤医協札幌西区病院5階
TEL011－688－7510

● 札幌みなみ健康友の会
〒063-0061 札幌市西区西町北19丁目1－5勤医協札幌西区病院5階
TEL011－688－7510

● 当別健康友の会
〒061-0224 石狩郡当別町末広118－52
TEL0133－23－3010

● おたる健康友の会
〒047-0036 小樽市長橋4丁目5－23
TEL0134－25－5722

● よいち健康友の会
〒046-0003 余市郡余市町黒川町12丁目46
TEL0135－22－2861

● くろまつない健康友の会
〒048-0101 寿都郡黒松内町字黒松内586番地1
TEL0136－72－3301

● 室蘭健康友の会
〒050-0085 室蘭市輪西町2丁目3－17
TEL0143－43－1737

● 厚賀健康友の会
〒059-2243 沙流郡日高町字厚賀町109
TEL01456－5－2711

● 浦河健康友の会
〒057-0024 浦河郡浦河町築地2－1－2
TEL0146－22－2501

● 歌志内健康友の会
〒073-0211 空知郡上砂川町東鶉南1条1丁目1－5
TEL0125－62－2204

● 上砂川健康友の会
〒073-0211 空知郡上砂川町東鶉南1条1丁目1－5
TEL0125－62－2204

● 芦別赤平健康友の会
〒075-0002 芦別市北2条西1丁目2
TEL0124－22－2685

● えにわ健康友の会
〒063-0061 札幌市西区西町北19丁目1－5勤医協札幌西区病院5階
TEL011－688－7510

道央健康友の会個人情報保護方針

＊入会申込書で記載いただいた個人情報は、各友の会と道央健康友の会で管理責任者を明確にし、厳格に管理します
＊当会における個人情報使用の例示は次の通りであり、この例示以外の使用は原則行いません
・友の会活動の連絡やお知らせ
・道央健康友の会新聞や各友の会ニュースなどの送付
・友の会がすすめる平和、いのちと暮らし、健康を守る運動に関わる情報提供
・共同する民医連や各法人・事業所からのお知らせ、健診や健康づくりを含めた医療・介護、福祉の情報提供

尚、入会された会員より、個人情報の修正や使用のあり方について、意思を表明する権利があり、道央健康友の会と各友の会は、その意思を尊重します

2022年6月20日 改定

共同する民医連と各法人のご紹介

全日本民主医療機関連合会（民医連）
北海道民主医療機関連合会（北海道民医連）
公益社団法人 北海道勤労者医療協会
医療法人 北海道勤労者歯科医療協会
社会福祉法人 勤医協福祉会
社会福祉法人 協立いつくしみの会
株式会社 北海道保健企画
民医連道央事業協同組合

領収書

様

¥500 （ ）友の会
入会金として領収いたしました

年 月 日 担当

キリトリ

2026.5

入会申込書

（ ）友の会 ※お住まいの地域の友の会へご入会ください 申込日 年 月 日

友の会の趣旨に賛同し、入会金５００円を添えて申し込みます

フリガナ

●氏 名 （男・女）

●生年月日 大・昭・平 年 月 日

●電話番号 － －

●携 帯 － －

●住 所 〒 － ※アパート・マンション名、部屋番号、住所枝番までご記入ください

<会員コード>
（ ）

<取扱者> （所属 氏名 ）

<備 考>